

Unser aktueller Trainingsplan

(Stand: 19.11.2022)

Gruppe	Leitung	Wochentag	Uhrzeit	Saal	Beitrag
Standard- und Lateintanzen					
Turniertraining Standard	Sven Traut	Dienstag	19:00 – 21:00 Uhr	1 & 2	L
Turniertraining Latein	Anna Salita & Artur Balandin	Montag	19:15 – 21:15 Uhr	1 oder 2 (14-tägiger Wechsel)	L
Breitensport Standard & Latein	Ralf Zimmermann	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	1 oder 2 (14-tägiger Wechsel)	B
Breitensport Standard & Latein	Ralf Zimmermann	Montag	19:00 – 20:00 Uhr	1 oder 2 (14-tägiger Wechsel)	B
Breitensport Standard & Latein	Ralf Zimmermann	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	1 oder 2 (14-tägiger Wechsel)	B
Breitensport Standard & Latein	Manfred Kruse	Mittwoch	20:00 – 21:15 Uhr	1	B
Breitensport Standard & Latein	Elisabeth Striegan-Böhm	Donnerstag	19:00 – 20:15 Uhr	3	B
Ehemalige Turnierpaare Standard & Latein	Ralf Zimmermann	Freitag	18:45 – 19:30 Uhr	1	-
Breitensport Standard & Latein	Ralf Zimmermann	Freitag	19:30 – 20:45 Uhr	1	B
Jugend-Breitensport Standard & Latein Gruppe 1	Tanja Bracht	Montag	16:15 – 17:15 Uhr	3	B
Jugend-Breitensport Standard & Latein Gruppe 2	Tanja Bracht	Montag	17:15 – 18:15 Uhr	3	B
Geleitetes Competition-Training	Klaus Meng/ Sven Traut/ Manfred Kober	Donnerstag	20:15 – 21:45 Uhr	1 & 2	-

Gruppe	Leitung	Wochentag	Uhrzeit	Saal	Beitrag
Discofox					
Discofox	Axel & Susanne Ziegler	Montag	19:30 – 20:45 Uhr	3	B
Ballett					
Ballett Minis Anfänger (ab 4 Jahren)	Alexa Lipphardt	Mittwoch	16:15 – 17:00 Uhr	1	B
Ballett Minis Fortgeschrittene (ab 6 Jahren)	Lisa Schreer	Montag	15:30 – 16:15 Uhr	1	B
Ballett Kids Fortgeschrittene (ab 9 Jahren)	Lisa Schreer	Montag	16:15 – 17:15 Uhr	1	B
Ballett Junioren Leistungsgruppe (ab 13 Jahren)	Lisa Schreer	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	1	L
Show Dance					
Show Dance Minis Anfänger (ab 2,5 Jahren)	Tanja Bracht	Dienstag	16:00 – 16:45 Uhr	2	B
Show Dance Minis/Kids Fortgeschrittene	Tanja Bracht	Dienstag	17:00 – 19:00 Uhr	2	B
Show Dance Kids/Junioren Fortgeschrittene	Tanja Bracht	Mittwoch	16:30 – 18:30 Uhr	2	B
Jazz/Show Dance und Modern/Contemporary – Leistungsgruppen					
Minis-Leistungsgruppe (ab 6 Jahren)	Lisa Schreer	Freitag	16:00 – 17:30 Uhr	1	L
Kids-Leistungsgruppe (ab 10 Jahren)	Lisa Schreer	Montag	17:15 – 18:45 Uhr	1 oder 2 (14-tägiger Wechsel)	L
Junioren-Leistungsgruppe (ab 14 Jahren)	Lisa Schreer	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	1	L
Adults-Leistungsgruppe (ab 18 Jahren)	Lisa Schreer	Mittwoch	20:00 – 21:30 Uhr	2	L

Gruppe	Leitung	Wochentag	Uhrzeit	Saal	Beitrag
Hip Hop					
Hip Hop Minis	Kim Göbbels	Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr	1	B
Formation „Sweet Devils“	Kim Göbbels	Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr	1	B
Formation „Sweet Devils“	Kim Göbbels	Freitag	18:00 – 21:00 Uhr	2	B
Formation „Next Generation“	Kim Göbbels	Donnerstag	19:00 – 20:00 Uhr 20:00 – 21:00 Uhr	1 3	B
Hip Hop Small Group	Kim Göbbels	Sonntag	17:00 – 18:00 Uhr	3	B
Boys Only	Kim Göbbels	Samstag	11:00 – 12:00 Uhr	1	B
Akrobatik					
Akrobatik Anfänger	Morteza Jorfi	Samstag	10:00 – 11:00 Uhr	3	B
Akrobatik Fortgeschrittene 1	Morteza Jorfi	Samstag	11:00 – 12:15 Uhr	3	B
Akrobatik Fortgeschrittene 2	Morteza Jorfi	Samstag	12:15 – 13:30 Uhr	3	B
Open Classes					
Open Technik Class	Lisa Schreer	Freitag	17:30 – 18:30 Uhr	1	L
Open Fitness Class	Tanja Bracht	Samstag	13:30 – 14:30	2	L
BaFiDa für Erwachsene (Balance – Fitness – Dance)					
BaFiDa	Tanja Bracht	Dienstag	20:00 – 21:15 Uhr	3	B

Die für die Teilnahme an den Übungsgruppen zu zahlenden Beiträge ergeben sich aus der Beitragsordnung, wobei die Angabe unter „Beitrag“ folgendes bedeutet:

- B beitragspflichtige Übungsgruppe
- L beitragspflichtige Leistungssport-Übungsgruppe
- nicht beitragspflichtige Übungsgruppe