

Unser aktueller Trainingsplan gültig ab 21.11.2023

Gruppe	Leitung	Wochentag	Uhrzeit	Saal	Beitrag
Standard- und Lateintanzen					
Turniertraining Standard, Basic & B / A / S	Sven Traut	Donnerstag	20:15 – 22:15 Uhr	1 & 2	L
Turniertraining Latein	Anna Salita & Artur Balandin	Montag	19:15 – 21:15 Uhr	1 oder 2 (14-tägiger Wechsel)	L
Breitensport Standard & Latein	Ralf Zimmermann	Montag	18:00 – 19:00 Uhr	1 oder 2 (14-tägiger Wechsel)	B
Breitensport Standard & Latein	Ralf Zimmermann	Montag	19:00 – 20:00 Uhr	1 oder 2 (14-tägiger Wechsel)	B
Breitensport Standard & Latein	Ralf Zimmermann	Montag	20:00 – 22:00 Uhr	1 oder 2 (14-tägiger Wechsel)	B
Breitensport Standard & Latein	Manfred Kruse	Mittwoch	20:00 – 21:15 Uhr	1	B
Breitensport Standard & Latein	Vivian Dargel & Sebastian Wagner	Donnerstag	19:00 – 20:15 Uhr	3	B
Ehemalige Turnierpaare Standard & Latein	Ralf Zimmermann	Freitag	18:45 – 19:30 Uhr	1	-
Breitensport Standard & Latein	Ralf Zimmermann	Freitag	19:30 – 20:45 Uhr	1	B
Jugend-Breitensport Standard & Latein (ab 6 Jahre)	Tanja Bracht	Montag	16:30 – 17:30 Uhr	3	B
Jugend-Breitensport Synchro Duo / Solo (ab 6 Jahre)	Tanja Bracht	Montag	17:30 – 18:30 Uhr	3	B
Geleitetes Competition- Training	Klaus Meng/ Sven Traut/ Manfred Kober	Dienstag	19:30 – 21:30 Uhr	1 & 2	-

Gruppe	Leitung	Wochentag	Uhrzeit	Saal	Beitrag
Discofox					
Discofox	Axel & Susanne Ziegler	Montag	19:45 – 21:00 Uhr	3	B
Ballett					
Minis / Kids Basic (6 – 13 Jahre)	Alexa Lipphardt	Montag	15:30 – 16:30 Uhr	2	B
Junioren Fortgeschrittene (ab 14 Jahre)	Lisa Schreer	Montag	16:00 – 17:30 Uhr	1	B
Kids Fortgeschrittene (10- 13 Jahre)	Lisa Schreer	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr	1	L
Minis Anfänger (Gruppe 1 / ab 6 Jahre)	Alexa Lipphardt	Mittwoch	16:30 – 17:15 Uhr	Sporthalle	B
Minis Anfänger (Gruppe 2 / ab 6 Jahre)	Alexa Lipphardt	Mittwoch	17:15 – 18:00 Uhr	Sporthalle	B
Show Dance					
Minis Anfänger (ab 3 Jahre)	Tanja Bracht	Dienstag	16:00 – 16:45 Uhr	Sporthalle	B
Minis Fortgeschrittene (6-9 Jahre)	Tanja Bracht	Dienstag	17:00 – 19:00 Uhr	Sporthalle	B
Kids Fortgeschrittene (10-13 Jahre)	Tanja Bracht	Mittwoch	16:30 – 18:30 Uhr	2	B
Junioren (14-17 Jahre)	Tanja Bracht	Mittwoch	18:30 – 19:30 Uhr	2	B
Kids Small Group Leistungsgruppe (10-13 Jahre)	Tanja Bracht	Samstag	13:30 – 14:30 Uhr	2	L

Gruppe	Leitung	Wochentag	Uhrzeit	Saal	Beitrag
Jazz/Show Dance und Modern/Contemporary – Leistungsgruppen					
Minis- Leistungsgruppe (ab 6 Jahre)	Lisa Schreer	Freitag	16:00 – 17:30 Uhr	1	L
Kids- Leistungsgruppe (10-13 Jahre)	Lisa Schreer	Montag	17:30 – 19:00 Uhr	1	L
Junioren- Leistungsgruppe (AG) (14-17 Jahre)	Lisa Schreer	Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	1	L
Junioren & Adults- Leistungsgruppe (ab 14 Jahre)	Lisa Schreer	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	1	L
Adults Technik Class (ab 18 Jahre)	Lisa Schreer	Mittwoch	20:00 – 21:30 Uhr	2	L
Hip Hop					
Minis (6-9 Jahre)	Kim Göbbels	Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr	1	B
Projekt Minis (6-9 Jahre)	Kim Göbbels	Dienstag	15:30 – 17:00 Uhr	3	B
Kids Formation „Sweet Devils“ (10-13 Jahre)	Kim Göbbels	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	1	B
		Freitag	18:45 – 21:00 Uhr	2	B
Junioren & Adults Formation „Next Generation“ (14-17 Jahre)	Kim Göbbels	Donnerstag	18:30 – 20:15 Uhr	1	B
			20:15 – 21:00 Uhr	3	B
Junioren & Adults Small Group (ab 14 Jahre)	Kim Göbbels	Sonntag	17:00 – 19:00 Uhr	3	B
Akrobatik					
Anfänger	Morteza Jorfi	Samstag	10:00 – 11:00 Uhr	Sporthalle Froschlake 45, 44379 Dortmund	B
Fortgeschrittene 1	Morteza Jorfi	Samstag	11:00 – 12:00 Uhr	Sporthalle Froschlake	B
Fortgeschrittene 2	Morteza Jorfi	Samstag	12:00 – 13:00 Uhr	Sporthalle Froschlake	B
Leistungsgruppe	Morteza Jorfi	Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr	Sporthalle Froschlake	L

Gruppe	Leitung	Wochentag	Uhrzeit	Saal	Beitrag
Open Classes					
Open Technik Class Basic	Lisa Schreer	Freitag	15:00 – 16:00 Uhr	2	L
Open Technik Class Advanced	Lisa Schreer	Freitag	17:30 – 18:30 Uhr	1	L
BaFiDa für Erwachsene (Balance – Fitness – Dance)					
BaFiDa	Tanja Bracht	Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr	3	B

Die für die Teilnahme an den Übungsgruppen zu zahlende Beiträge ergeben sich aus der Beitragsordnung, wobei die Angabe unter „Beitrag“ folgendes bedeutet:

- B beitragspflichtige Übungsgruppe

- L beitragspflichtige Leistungssport-Übungsgruppe

- nicht beitragspflichtige Übungsgruppe

Adressen:

Saal 1 – 3: Volksgartenstraße 11, 44388 Dortmund

Halle: Froschlake 45, 44379 Dortmund