

Unser aktueller Trainingsplan gültig ab 06.03.2024

| Gruppe | Leitung | Wochentag | Uhrzeit | Saal | Beitrag |
|---|---|------------|----------------------|-------------------------------------|---------|
| Standard- und Lateintanzen | | | | | |
| Turniertraining Latein | Anna Salita & Artur Balandin | Montag | 19:15 – 21:15 Uhr | 1 oder 2 (14-tägiger Wechsel) | L |
| Breitensport Standard & Latein | Ralf Zimmermann | Montag | 18:00 – 19:00 Uhr | 1 oder 2 (14-tägiger Wechsel) | B |
| Breitensport Standard & Latein | Ralf Zimmermann | Montag | 19:00 – 20:00 Uhr | 1 oder 2 (14-tägiger Wechsel) | B |
| Breitensport Standard & Latein | Ralf Zimmermann | Montag | 20:00 – 22:00 Uhr | 1 oder 2 (14-tägiger Wechsel) | B |
| Einsteiger Turniertanz Standard | Erik Kem & Viktoria Grusevskaja | Dienstag | 19:00 – 20:00 Uhr | Saal 1 | L |
| Geleitetes Competition- Training | Klaus Meng/ Sven Traut/ Manfred Kober | Dienstag | 20:00 – 21:30 Uhr | 1 & 2 | - |
| Breitensport Standard & Latein | Manfred Kruse | Mittwoch | 20:00 – 21:15 Uhr | 1 | B |
| Breitensport Standard & Latein | Vivian Dargel & Sebastian Wagner | Donnerstag | 18:45 – 20:00 Uhr | 3 | B |
| Turniertraining Standard, Basic & B / A / S | Sven Traut | Donnerstag | 20:15 – 22:15 Uhr | 1 & 2 | L |
| Ehemalige Turnierpaare Standard & Latein | Ralf Zimmermann | Freitag | 18:45 – 19:30 Uhr | 1 | - |
| Breitensport Standard & Latein | Ralf Zimmermann | Freitag | 19:30 – 20:45 Uhr | 1 | B |
| Jugend-Breitensport Standard & Latein (ab 6 Jahre) | Tanja Bracht | Montag | 16:30 – 17:30 Uhr | 3 | B |
| Jugend-Breitensport Synchro Duo / Solo (ab 6 Jahre) | Tanja Bracht | Montag | 17:30 – 18:30 Uhr | 3 | B |

| Gruppe | Leitung | Wochentag | Uhrzeit | Saal | Beitrag |
|--|------------------------|-----------|-------------------|------------------------------------|---------|
| Discofox | | | | | |
| Discofox | Axel & Susanne Ziegler | Montag | 19:45 – 21:00 Uhr | 3 | B |
| Ballett | | | | | |
| Minis / Kids Basic (6 – 13 Jahre) | Alexa Lipphardt | Montag | 15:30 – 16:30 Uhr | 2 | B |
| Junioren Fortgeschrittene (ab 14 Jahre) | Lisa Schreer | Montag | 16:00 – 17:30 Uhr | 1 | B |
| Kids Fortgeschrittene (10- 13 Jahre) | Lisa Schreer | Mittwoch | 16:00 – 17:00 Uhr | 1 | L |
| Minis Anfänger Gruppe 1 (ab 6 Jahre) | Alexa Lipphardt | Mittwoch | 16:30 – 17:15 Uhr | Sporthalle Froschlake 45, Dortmund | B |
| Minis Anfänger Gruppe 2 (ab 6 Jahre) | Alexa Lipphardt | Mittwoch | 17:15 – 18:00 Uhr | Sporthalle Froschlake 45, Dortmund | B |
| Minis Fortgeschrittene (ab 6 Jahre) | Alexa Lipphardt | Mittwoch | 17:15 – 18:00 Uhr | Sporthalle Froschlake 45, Dortmund | B |
| Show Dance | | | | | |
| Minis Anfänger (ab 3 Jahre) | Tanja Bracht | Dienstag | 16:00 – 16:45 Uhr | Sporthalle Froschlake 45, Dortmund | B |
| Minis Fortgeschrittene (6-9 Jahre) | Tanja Bracht | Dienstag | 17:00 – 19:00 Uhr | Sporthalle Froschlake 45, Dortmund | B |
| Tanzzwerg (2,5-4 Jahre) | Tanja Bracht | Mittwoch | 16:00 – 16:45 | 2 | B |
| Kids Fortgeschrittene (10-13 Jahre) | Tanja Bracht | Mittwoch | 16:45 – 18:45 Uhr | 2 | B |
| Junioren (14-17 Jahre) | Tanja Bracht | Mittwoch | 18:30 – 19:30 Uhr | 2 | B |
| Kids Small Group Leistungsgruppe (10-13 Jahre) | Tanja Bracht | Samstag | 13:30 – 15:00 Uhr | Sporthalle Froschlake 45, Dortmund | L |

| Gruppe | Leitung | Wochentag | Uhrzeit | Saal | Beitrag |
|--|---------------|------------|----------------------|--|---------|
| Jazz/Show Dance und Modern/Contemporary – Leistungsgruppen | | | | | |
| Minis- Leistungsgruppe (ab 6 Jahre) | Lisa Schreer | Freitag | 16:00 – 17:30 Uhr | 1 | L |
| Kids- Leistungsgruppe (10-13 Jahre) | Lisa Schreer | Montag | 17:30 – 19:00 Uhr | 1 | L |
| Junioren- Leistungsgruppe (AG) (14-17 Jahre) | Lisa Schreer | Mittwoch | 17:00 – 18:30 Uhr | 1 | L |
| Junioren & Adults- Leistungsgruppe (ab 14 Jahre) | Lisa Schreer | Mittwoch | 18:30 – 20:00 Uhr | 1 | L |
| Adults Technik Class (ab 18 Jahre) | Lisa Schreer | Mittwoch | 20:00 – 21:30 Uhr | 2 | L |
| Hip Hop | | | | | |
| Minis (6-9 Jahre) | | Donnerstag | 16:00 – 17:00 Uhr | 1 | B |
| Projekt Minis (6-9 Jahre) | | Dienstag | 15:30 – 17:00 Uhr | 3 | B |
| Kids Formation „Sweet Devils“ (10-13 Jahre) | | Donnerstag | 17:00 – 18:30 Uhr | 1 | B |
| | | Freitag | 18:45 – 21:00 Uhr | 2 | B |
| Junioren & Adults Formation „Next Generation“ (14-17 Jahre) | | Donnerstag | 18:30 – 20:15 Uhr | 1 | B |
| | | | 20:15 – 21:00 Uhr | 3 | B |
| Junioren & Adults Small Group (ab 14 Jahre) | | Sonntag | 17:00 – 19:00 Uhr | 3 | B |
| Akrobatik | | | | | |
| Anfänger | Morteza Jorfi | Samstag | 10:00 – 11:00 Uhr | Sporthalle Froschlake 45, Dortmund | B |
| Fortgeschrittene 1 | Morteza Jorfi | Samstag | 11:00 – 12:00 Uhr | Sporthalle Froschlake 45, Dortmund | B |
| Fortgeschrittene 2 | Morteza Jorfi | Samstag | 12:00 – 13:00 Uhr | Sporthalle Froschlake 45, Dortmund | B |
| Leistungsgruppe | Morteza Jorfi | Donnerstag | 17:00 – 19:30 Uhr | Sporthalle Froschlake 45, Dortmund | L |

| Gruppe | Leitung | Wochentag | Uhrzeit | Saal | Beitrag |
|--|--------------|-----------|----------------------|------|---------|
| Open Classes | | | | | |
| Open Technik Class Basic | Lisa Schreer | Freitag | 15:00 – 16:00 Uhr | 2 | L |
| Open Technik Class Advanced | Lisa Schreer | Freitag | 17:30 – 18:30 Uhr | 1 | L |
| BaFiDa für Erwachsene (Balance – Fitness – Dance) | | | | | |
| BaFiDa | Tanja Bracht | Dienstag | 19:30 – 21:00 Uhr | 3 | B |

Die für die Teilnahme an den Übungsgruppen zu zahlende Beiträge ergeben sich aus der Beitragsordnung, wobei die Angabe unter „Beitrag“ folgendes bedeutet:

- B beitragspflichtige Übungsgruppe
- L beitragspflichtige Leistungssport-Übungsgruppe
- nicht beitragspflichtige Übungsgruppe

Adressen:

- Saal 1 – 3: Volksgartenstraße 11, 44388 Dortmund
- Halle: Froschlake 45, 44379 Dortmund