

Unser aktueller Trainingsplan, gültig ab 1.9.2024



tanzsportclub dortmund e.V.
Mitglied im Deutschen Tanzsportverband im Deutschen olympischen Sportbund



| Bereich | Altersklasse | Wochentag | Uhrzeit | Gruppenschwerpunkt | Leistungsniveau | Leitung | Saal / Ort | Beitrag | Zusätzliche Bemerkungen |
|--------------------------------|-----------------|------------|-----------------|--------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------|---------|--|
| Acro Dance | Kids | Dienstag | 17:00-19:00 Uhr | | Fortgeschrittene | Tanja Bracht | Turnhalle Froschlake 45 | B | 6-13 Jahre |
| Acro Dance | Minis | Samstag | 13:15-14:15 Uhr | | Einsteiger & Fortgeschrittene | Tanja Bracht | Turnhalle Froschlake 45 | B | 6-9 Jahre |
| Akrobatik | Kids & Junioren | Donnerstag | 17:00-19:30 Uhr | | Leistungsgruppe | Morteza Jorfi | Turnhalle Froschlake 45 | L | ab 6 Jahre, nur für Teilnehmerinnen anderer Vereins-Gruppen und mit vorheriger Anmeldung |
| Akrobatik | Kids & Junioren | Samstag | 10:15-11:15 Uhr | | Einsteiger | Morteza Jorfi | Turnhalle Froschlake 45 | B | ab 6 Jahre, nur für Teilnehmerinnen anderer Vereins-Gruppen und mit vorheriger Anmeldung |
| Akrobatik | Kids & Junioren | Samstag | 11:15-12:15 Uhr | | Fortgeschrittene | Morteza Jorfi | Turnhalle Froschlake 45 | B | ab 6 Jahre, nur für Teilnehmerinnen anderer Vereins-Gruppen und mit vorheriger Anmeldung |
| Akrobatik | Kids & Junioren | Samstag | 12:15-13:15 Uhr | | Fortgeschrittene | Morteza Jorfi | Turnhalle Froschlake 45 | B | ab 6 Jahre, nur für Teilnehmerinnen anderer Vereins-Gruppen und mit vorheriger Anmeldung |
| BaFiDa - Balance Fitness Dance | Adults | Dienstag | 19:30-21:00 Uhr | Breitensport | Einsteiger & Fortgeschrittene | Tanja Bracht | Saal 3 | B | ab 18 Jahre |
| Ballett | Kids | Montag | 15:30-16:30 Uhr | Basics | Einsteiger | Alexa Lipphardt | Saal 2 | B | 6-13 Jahre |
| Ballett | Junioren | Montag | 16:00-17:30 Uhr | | Fortgeschrittene | Lisa Schreer | Saal 1 | B | ab 14 Jahre |
| Ballett | Kids | Mittwoch | 16:00-17:00 Uhr | | Fortgeschrittene | Lisa Schreer | Saal 1 | L | 10-13 Jahre |
| Ballett | Minis | Mittwoch | 16:30-17:15 Uhr | Gruppe 1 | Einsteiger | Alexa Lipphardt | Turnhalle Froschlake 45 | B | ab 6 Jahre |

| Bereich | Altersklasse | Wochentag | Uhrzeit | Gruppenschwerpunkt | Leistungsniveau | Leitung | Saal / Ort | Beitrag | Zusätzliche Bemerkungen |
|--|--------------------|-----------|-----------------|--------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------|---------------------------|
| Ballett | Minis | Mittwoch | 17:15-18:00 Uhr | Gruppe 2 | Einsteiger | Alexa Lipphardt | Turnhalle Froschlake 45 | B | ab 6 Jahre |
| Discofox | Adults | Montag | 19:45-21:00 Uhr | | Fortgeschrittene | Axel Ziegler | Saal 3 | B | |
| Latein | Alle Altersklassen | Montag | 19:15-21:15 Uhr | Turniertraining | Fortgeschrittene | Anna Salita & Artur Balandin | Saal 1 oder 2 (14-tägiger Wechsel) | L | Für Fortgeschrittene |
| Modern / Contemporary | Kids | Dienstag | 17:30-19:00 Uhr | | Leistungsgruppe | Lisa Schreer | Saal 3 | L | 10-13 Jahre |
| Show / Jazz Dance | Kids | Montag | 17:30-19:00 Uhr | | Leistungsgruppe | Lisa Schreer | Saal 1 | L | 10-13 Jahre |
| Show / Jazz Dance | Minis | Freitag | 16:00-17:30 Uhr | | Leistungsgruppe | Lisa Schreer | Saal 1 | L | 6-9 Jahre |
| Showdance | Minis | Dienstag | 16:00-17:00 Uhr | | Einsteiger | Tanja Bracht | Turnhalle Froschlake 45 | B | 5-9 Jahre |
| Showdance | Kids | Mittwoch | 17:00-18:30 Uhr | | Einsteiger & Fortgeschrittene | Tanja Bracht | Saal 2 | B | 9-13 Jahre |
| Showdance | Junioren | Mittwoch | 18:30-20:00 Uhr | | Fortgeschrittene | Tanja Bracht | Saal 2 | B | 13-17 Jahre |
| Showdance / Jazz / Modern / Contemporary | Junioren | Mittwoch | 17:00-18:30 Uhr | | Leistungsgruppe | Lisa Schreer | Saal 1 | L | 14-17 Jahre |
| Showdance / Jazz / Modern / Contemporary | Junioren & Adults | Mittwoch | 18:30-19:55 Uhr | | Leistungsgruppe | Lisa Schreer | Saal 1 | L | ab 14 Jahre |
| Song & Dance / Musical | Kids & Junioren | Samstag | 14:15-15:45 Uhr | | Einsteiger & Fortgeschrittene | Tanja Bracht | Turnhalle Froschlake 45 | | |
| Standard | Adults | Dienstag | 19:00-20:00 Uhr | Turniertraining | Einsteiger & Fortgeschrittene | Erik Kem & Viktoria Grusevskaja | Saal 1 | L | Einsteiger und D/C-Klasse |

| Bereich | Altersklasse | Wochentag | Uhrzeit | Gruppenschwerpunkt | Leistungsniveau | Leitung | Saal / Ort | Beitrag | Zusätzliche Bemerkungen |
|---|--------------------|------------|--------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|---------|---------------------------|
| Standard | Junioren & Adults | Donnerstag | 20:00-22:00 Uhr | Turniertraining | Fortgeschrittene | Sven Traut | Saal 1 und 2 | L | Basic & B / A / S- Klasse |
| Standard & Latein | Kids & Junioren | Montag | 16:30-17:30 Uhr | Breitensport & Turniertraining | Einsteiger & Fortgeschrittene | Tanja Bracht | Saal 3 | B | ab 6 Jahre |
| Standard & Latein | Kids & Junioren | Montag | 17:30:00-18:30 Uhr | Solo Latin Style & Syncho Duo | Einsteiger & Fortgeschrittene | Tanja Bracht | Saal 3 | B | ab 6 Jahre |
| Standard & Latein | Adults | Montag | 18:00-19:15 Uhr | Breitensport | Einsteiger & Fortgeschrittene | Ralf Zimmermann | Saal 1 oder 2 (14-tägiger Wechsel) | B | |
| Standard & Latein | Adults | Montag | 19:15-20:30 Uhr | Breitensport | Einsteiger & Fortgeschrittene | Ralf Zimmermann | Saal 1 oder 2 (14-tägiger Wechsel) | B | |
| Standard & Latein | Adults | Montag | 20:30-22:00 Uhr | Breitensport | Einsteiger & Fortgeschrittene | Ralf Zimmermann | Saal 1 oder 2 (14-tägiger Wechsel) | B | |
| Standard & Latein | Alle Altersklassen | Dienstag | 20:15-21:45 Uhr | Geleitetes Competitionstraining | Einsteiger & Fortgeschrittene | Klaus Meng | Saal 1 und 2 | - | |
| Standard & Latein | Adults | Mittwoch | 20:00-21:30 Uhr | Breitensport | Einsteiger & Fortgeschrittene | Manfred Kruse | Saal 1 | B | |
| Standard & Latein | Adults | Donnerstag | 18:45-20:00 Uhr | Breitensport | (Wieder-)Einsteiger | Sebastian Wagner & Vivian Dargel | Saal 1 | B | |
| Standard & Latein | Adults | Donnerstag | 20:00-21:15 Uhr | Breitensport | (Wieder-)Einsteiger | Sebastian Wagner & Vivian Dargel | Saal 3 | B | ab 6.10.2024 |
| Standard & Latein | Adults | Freitag | 18:45-19:30 Uhr | Ehemalige Turnierpaare | Fortgeschrittene | Ralf Zimmermann | Saal 1 | - | |
| Tänzerische Früherziehung | Minis | Mittwoch | 16:00-16:45 Uhr | Tanzzwerge | Einsteiger | Tanja Bracht | Saal 2 | B | 2,5-4 Jahre |
| Technik Training (Sprünge, Drehungen, Flexibilität, Dehnung...) | Alle Altersklassen | Freitag | 15:00-16:00 Uhr | Basic | Einsteiger & Fortgeschrittene | Lisa Schreer | Saal 2 | L | |

| Bereich | Altersklasse | Wochentag | Uhrzeit | Gruppenschwerpunkt | Leistungsniveau | Leitung | Saal / Ort | Beitrag | Zusätzliche Bemerkungen |
|---|-----------------------|------------|-----------------|------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|------------|---------|-------------------------|
| Technik Training (Sprünge, Drehungen, Flexibilität, Dehnung...) | Alle Altersklassen | Freitag | 17:30-18:30 Uhr | Advanced | Fortgeschrittene | Lisa Schreer | Saal 1 | L | |
| Urban Streetdance & Commercial | Junioren & Adults | Dienstag | 17:00-18:30 Uhr | Large Group Turniergruppe | Fortgeschrittene | Ates Kaykilar | Saal 2 | L | ab 14 Jahre |
| Urban Streetdance & Commercial | Adults | Dienstag | 18:30-20:00 Uhr | Small Group Turniergruppe | Fortgeschrittene | Ates Kaykilar | Saal 2 | L | ab 18 Jahre |
| Urban Streetdance & Commercial | Minis | Donnerstag | 16:00-16:45 Uhr | Techniktraining | Einsteiger & Fortgeschrittene | Birthe Robrahn | Saal 1 | B | bis 10 Jahre |
| Urban Streetdance & Commercial | Kids | Donnerstag | 16:45-17:45 Uhr | Techniktraining | Einsteiger & Fortgeschrittene | Birthe Robrahn | Saal 1 | B | 10-13 Jahre |
| Urban Streetdance & Commercial | Junioren | Donnerstag | 17:45-18:45 Uhr | Techniktraining | Einsteiger & Fortgeschrittene | Birthe Robrahn | Saal 1 | B | ab 14 Jahre |
| Urban Streetdance & Commercial | Kids | Freitag | 18:00-20:00 Uhr | Turniergruppe | Einsteiger & Fortgeschrittene | Fabian Eßmann & Anna-Lena Lazniak | Saal 2 | B | 10-13 Jahre |

Die für die Teilnahme an den Übungsgruppen zu zahlende Beiträge ergeben sich aus der Beitragsordnung, wobei die Angabe unter „Beitrag“ folgendes bedeutet:

| | | | |
|---|--|-------------|--------------------------------------|
| B | beitragspflichtige Übungsgruppe | Adressen: | |
| L | beitragspflichtige Leistungssport-Übungsgruppe | Saal 1 – 3: | Volksgartenstraße 11, 44388 Dortmund |
| - | nicht beitragspflichtige Übungsgruppe | Halle: | Froschlake 45, 44379 Dortmund |

Tanzsportclub Dortmund e.V. | Volksgartenstr. 11 | 44388 Dortmund | Vorstand gem. §26 BGB: Tanja Bracht, Tanja Tönnies, Lili Nass
IBAN: DE86 4405 0199 0371 0028 20 | BIC: DORTDE33XXX | Amtsgericht Dortmund VR 2644 | Steuer-Nr. 314/5704/3470 | UstId-Nr. DE124732014